

## Aide à la prescription du dispositif

Voici des outils d'aide à la prescription au moment de l'entretien pour vous orienter lors des échanges avec le patient adulte. Ils permettent de recueillir sa perception sur son vécu et son projet de vie, et ainsi, de repérer ses besoins en soins oncologiques de support pour adapter la prescription.

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) ADULTES



- Comment vous sentez-vous ? (fatigue, anxiété...)
- Vous sentez-vous limité dans vos actions quotidiennes et votre mobilité ?
- Avez-vous des troubles du sommeil ?
- Avant votre maladie, pratiquiez-vous une activité physique ?
  - Si oui, l'avez-vous reprise depuis ? Quel rythme ?
  - Si non, avez-vous des difficultés à être actif au quotidien ?
- Par rapport à avant votre maladie, êtes-vous moins actif ?
- Avez-vous envie de débiter ou reprendre une activité physique ?
  - Avec le soutien d'un professionnel
  - En autonomie

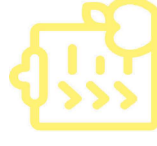
### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ADULTES



- Comment vous sentez-vous ?
  - Fatigué
  - Anxieux
  - Angoissé
- Avez-vous une baisse de moral ?
- Connaissez-vous un épisode dépressif
- Vous êtes en fin de traitement, vous sentez-vous fragilisé(e) ?
- La maladie ou ses traitements ont-ils eu un impact sur :
  - La confiance en vous
  - Votre image corporelle...
- Souhaitez-vous un soutien psychologique ?

## Aide à la prescription du dispositif (fin)

### NUTRITION ADULTES



- Poids actuel : .....
  - Poids habituel avant la maladie : .....
  - Taille : .....
  - IMC (*poids/(taille)<sup>2</sup>* en kg/m<sup>2</sup>) : .....
- Si IMC <18,5 pour les - de 70 ans et <22 pour les + de 70 ans = **dénutrition**

Si IMC >25 pour les - de 70 ans et >30 pour les + de 70 ans = **surpoids/ obésité**

**!** cancers ORL / patiente sous hormonothérapie
- Avez-vous changé vos pratiques alimentaires (jeûne, régime cétogène...) ?
    - Si oui, quelles pratiques ?
    - Comment ?
  - Avez-vous envie de débiter un programme alimentaire ? (réduction pondérale ou équilibrage)

### OUTILS D'AIDE À LA PRESCRIPTION "PÉDIATRIE"

Pour ces outils spécifiques, merci de vous rapprocher du RIFHOP :  
contact@rifhop.net ou 01 48 01 90 21