



LE PROGRAMME DU MOIS DE L'AIDANT

Ateliers, rencontres, théâtre, projections et débats
près de chez vous et gratuits

 01 64 79 73 29
UNE LIGNE DÉDIÉE DURANT TOUT LE MOIS D'OCTOBRE
de 9 h à 17 h du lundi au vendredi (coût d'un appel local)



RETROUVEZ LE PROGRAMME
sur seine-et-marne.fr



seine 
& marnes
LE DÉPARTEMENT

TOURNAN

► Atelier « le temps de l'aidant » :
 un moment de répit et
 de partage avec vos enfants
 en situation de handicap

1^{er} octobre de 10 h à 17 h

📍 Salle des fêtes
 rond-point Santarelli
 77220 Tournan-en-Brie

NOISIEL

► Forum, conférence, débats,
 stands et ateliers

18 octobre de 10 h à 20 h

📍 MDS de Noisiel
 grande allée des impressionnistes
 77186 Noisiel

COULOMMIERS

Tous les événements de Coulommiers sont
 sur inscription auprès du CCAS au 01 64 75 89 70
 ou du CIC-PAT au 01 64 07 79 79 ou de la MDS
 de Coulommiers à mdscoulommiers@departement77.fr

► Tables rondes
 « alimentation et nutrition »

4 octobre

- Les difficultés liées à l'alimentation
 en raison de pathologies étiquetées :
 de 14 h à 15 h
- Les difficultés liées à l'alimentation
 sans raison médicale : de 15 h à 16 h

📍 Maison des sports
 rond-point rue Marcel Clavier
 77120 Coulommiers

► Ateliers de détente
 et de bien-être

5 octobre

- Zumba adaptée : de 10 h à 12 h
- Esthétique, conseils en image
 autour du maquillage : de 10 h à 12 h
- Hatha yoga : de 14 h à 16 h
- Massage Amma : de 14 h à 16 h

📍 Maison des sports
 rond-point rue Marcel Clavier
 77120 Coulommiers

► Atelier de cuisine

6 octobre

- Cuisine concours des chefs : de 14 h à 16 h

📍 Maison des sports
 rond-point rue Marcel Clavier
 77120 Coulommiers

► Atelier sur les « simulateurs
 de vieillissement »

7 octobre

- Atelier simulateur vieillissement :
 de 10 h à 12 h
- Conférence prévention santé : de 10 h à 12 h
- Atelier simulateur vieillissement :
 de 14 h à 16 h

📍 Maison des sports
 rond-point rue Marcel Clavier
 77120 Coulommiers



FONTAINEBLEAU, MONTEREAU ET NEMOURS

► Salon du handicap,
 stand d'informations

1^{er} octobre de 10 h à 18 h

📍 Halle Nodet, Salle SEMISOROFF
 2, rue Pierre Corneille 77130
 Montereau-Fault-Yonne Accès libre

► Ateliers bien-être

4 octobre

- Relaxation, avec fauteuil auto-massant /
 relaxant : de 14 h à 17 h
- Auto-massage avec une sophrologue /
 siesthérapeute : à 14 h et 15 h 30
- L'équilibre alimentaire avec préparation
 d'une collation : à 14 h et 15 h 30

📍 MDS de Nemours
 15, rue de Foljuif
 77140 Saint-Pierre-lès-Nemours
 Sur inscription à sapha_nemours@departement77.fr
 ou au 01 60 55 20 58

► Atelier bien-être

10 octobre de 14 h à 17 h

- Relaxation avec fauteuil auto-massant /
 relaxant : de 14 h à 17 h

📍 Parking du CMS, place de l'hôtel de ville
 77430 Champagne-sur-Seine
 Sur inscription à sapha_montereau@departement77.fr
 ou au 01 60 57 22 18

► Groupe de parole sur
 le thème de la rentrée

Animé par Estelle Beau psychologue, Laura
 Le Bloas (CAF), Jessica Vanderroost (PAT
 Melun) pour les parents d'enfants en situation
 de handicap

11 octobre de 9 h 30 à 11 h

📍 Salle des 26 Couleurs
 77310 Saint-Fargeau-Ponthierry
 Sur inscription à evaluation3@pat-melun.fr

► Groupe de parole
 pour les aidants

13 octobre de 9 h 15 à 12 h 15

📍 MDS de Montereau
 1, rue André Thomas
 77130 Montereau-Fault-Yonne
 Sur inscription à sapha_montereau@departement77.fr
 ou au 01 60 57 22 18

► Ateliers
 sur le « lâcher prise »,
 initiation « Clown »



Animé par l'association « Amour de clown »

**13 octobre de 9 h 30
 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h**

📍 MDS de Fontainebleau
 33, route de la Bonne Dame
 77300 Fontainebleau
 Sur inscription à sapha_fontainebleau@departement77.fr
 ou au 01 60 70 78 87

► Stand d'information

15 octobre de 8 h à 13 h

📍 Marché de Nemours
 Champs de mars - 77140 Nemours

► Projection
 du film « Amour »,
 suivi d'un débat



Animation du débat
 par Estelle Beau (psychologue)
 et France Alzheimer

20 octobre à 18 h

📍 Salle des 26 Couleurs
 77310 Saint-Fargeau-Ponthierry
 Gratuit, sur inscription au 01 60 70 78 87
 ou à sapha_fontainebleau@departement77.fr

► Groupe de parole pour les aidants

Animé par une psychologue de la MDS de Nemours

20 octobre de 9h15 à 12h15

📍 MDS de Nemours (annexe DPR)
15, rue de Foljuif
77140 Saint-Pierre-lès-Nemours
Sur inscription à sapha_nemours@departement77.fr
ou au 01 60 55 20 58

MELUN / SÉNART

► Semaine bleue

Atelier d'écriture animé par Jacqueline Maurice et le PAT Melun

3 octobre de 9h à 11h

📍 Salle Rosa Bonheur
77240 Vert-Saint-Denis

► Comment bien se préparer pour la retraite ?

Stand SAPHA, CCAS, PRIF, Médialudothèque

4 octobre de 10h à 12h

📍 Salle du conseil
77240 Vert-Saint-Denis

► Droit au répit pour les aidants, Ateliers bien-être et ludiques

12 octobre de 14h à 17h

Shiatsu, médiation animale, yoga du rire, sophrologie, sport adapté, vélo smoothie, atelier culinaire, origami

📍 Centre social Yves Agostini
60, avenue de la Gare
77350 Le Mée-sur-Seine



► Atelier d'écriture

Animé par Jacqueline Maurice et le PAT de Melun

20 octobre de 10h à 12h

📍 Arcature
1, rue Charles Jean Brillard
77000 Vaux-le-Pénil
Sur inscription au 01 64 52 24 48

PROVINS

► Journée d'information « Accompagner un proche et vivre son deuil »

12 octobre de 8h45 à 16h30

📍 Petit théâtre de Provins
10, rue du général Delort
77160 Provins

MITRY-MORY

► Théâtre – débat « La maison des oiseaux »

14 octobre à 14h

📍 Salle Planète oxygène
2, allée André Benoist
77410 Claye-Souilly

CHELLES ET LAGNY

► Cinéma-Débat « Une vie d'aidant »

25 octobre de 14h à 17h (ouverture des portes dès 13h30)

📍 Cinéma Étoile Cosmos
22, avenue de la Résistance - 77500 Chelles
Séance gratuite sur inscription au 01 64 26 51 88
ou sapha_chelles@departement77.fr

MEAUX

► Stand d'animation, théâtre-débat « Le voyage de Monsieur et Madame Martin »

11 octobre à 14h30

📍 Salle Bossuet
12, boulevard Jean Rosse
77100 Meaux

ROISSY-EN-BRIE

► Roissy'Lien :

Tout le mois d'octobre sur réservation, le Roissy'Lien favorise vos déplacements vers les événements du Mois de l'aidant pour les habitants des communes de Pontault-Combault, Roissy-en-Brie, Pontcarré et Ozoir-la-Ferrière.

Pour réserver : 01 60 29 43 86



► Semaine bleue #GenerationSeniors « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues »

Activités pour les seniors et ateliers multigénérationnels

Du 3 au 9 octobre

📍 Résidence Autonomie Georges Brassens
1, place Félicien Henriot
77340 Pontault-Combault
Programme : www.pontault-combault.fr
Facebook : [c/pontault-combault](https://www.facebook.com/c/pontault-combault)
Sur inscription : 01 60 28 10 43

► Exposition photos

Tout le mois d'octobre

Inauguration 30 septembre de 9h à 12h

📍 MDS de Roissy
30, rue de la gare d'Emerainville
77680 Roissy-en-Brie

► Petit-déjeuner des aidants « Aidants : et vous ? Écouter, témoigner et partager sur ce quotidien extraordinaire »

4 octobre de 9h à 10h

📍 Relais des Sources
rue de l'Église
77680 Roissy-en-Brie
Sur inscription au 01 60 29 43 86



► La fresque des aidants : « La vie d'un aidant : une expérience humaine riche avec des solutions de répit »

6 octobre de 10h à 12h

📍 Résidence Autonomie Georges Brassens
1, place Félicien Henriot
77340 Pontault-Combault
Sur inscription au 01 60 28 10 43

► Projection-débat avec les réalisateurs du film « Aidants »

En présence de Catherine Harnais et Jacques Meaudre

6 octobre de 14h à 16h

📍 Cinéma La Grange à la Ferme d'Ayau
avenue Maurice de Valminck
77680 Roissy-en-Brie
Sur inscription au 01 64 43 20 28
ou à sapha_roissy@departement77.fr

► Conférence « Les clés du bien vieillir », goûter

Présentation des missions du point autonomie territorial (PAT) et des missions du dispositif d'appui à la coordination (DAC)

11 octobre de 14h à 16h30

📍 Espace Acapulco
8, avenue Édouard Gourdon
77330 Ozoir-la-Ferrière
Sur inscription :
01 60 31 52 80



► Café des parents

Groupe de parole à destination des familles des adhérents du SAVS-SAMSAH

12 octobre, après-midi

📍 SAVS-SAMSAH
3, rue Camille Chon
77680 Roissy-en-Brie
Sur inscription : 01 64 05 65 83

► Atelier initiation à la sophrologie

14 octobre de 10h à 11h

📍 Relais des Sources, salle de danse
rue de l'Église
77680 Roissy-en-Brie
Sur inscription au 01 60 29 43 86

► Zen-truck Centre de bien-être mobile

21 octobre

📍 MDS de Roissy
30, rue de la gare d'Émerainville
77680 Roissy-en-Brie
Sur inscription au 01 64 43 20 28
ou à l'adresse sapha_roissy@departement77.fr



► Café des aidants Groupe de parole

21 octobre de 14h à 15h30

📍 MDS de Roissy
30, rue de la gare d'Émerainville
77680 Roissy-en-Brie

► Repas et animations festives au Relais des Sources

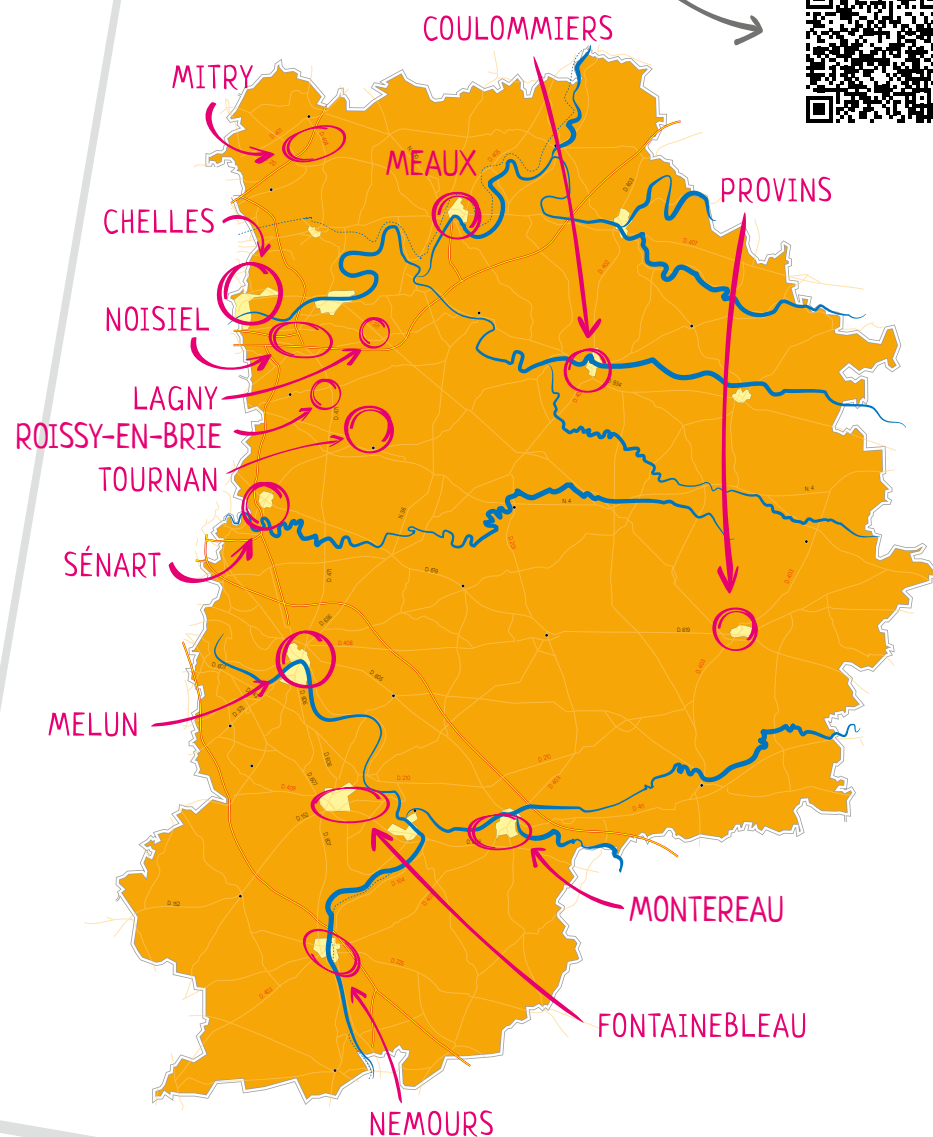
Venez avec votre aidant ! Repas offert suivi d'animations

27 octobre de 11h30 à 16h30

📍 Relais des Sources
rue de l'Église
77680 Roissy-en-Brie
Sur inscription au 01 60 29 43 86

LA CARTOGRAPHIE DES AIDANTS

Pour connaître toutes les actions pour les aidants près de chez vous, flashez ici



ENTRÉE LIBRE
Retrouvez le programme
sur seine-et-marne.fr



Département de Seine-et-Marne

Hôtel du Département

CS 50377

77010 Melun cedex

Tél. 01 64 14 77 77

seine-et-marne.fr

