



Coordination

Aidant Familial – Aidant Professionnel:

Quelle complémentarité?

Qu'est ce qu'être Aidant aujourd'hui?

11 millions de personnes en France sont considérés comme aidant

Leur profil:

- ❖ 57% des aidants sont des aidantes
- ❖ dans 2/3 des cas il n'y a qu'un aidant
- ❖ 47% des aidants travaillent
- ❖ 7% sont au chômage
- ❖ 33% sont retraités
- ❖ 79% des aidants sont issus de la cellule familiale
- ❖ 21% des aidants sont des amis ou des voisins

L'Aidant Familial

- Ne se reconnaît pas en tant qu'aidant
- Inversion des rôles / Relation transformées
- Isolement
- Fatigue
- Manque d'information ,de connaissance...

Parler de sa situation peut permettre d'amorcer le besoin d'être aidé...

L'Aidant Professionnel

- **Information**
- **Conseil**
- **Soutien**

Mise en place de l'aide

- Cheminement autour des aides envisagées
- Proposition d'aides
- Préparation / organisation des aides

Coordination

- **Intervenants multiples**
- **Gestion du temps**
- **Transmission d'information**

Complémentarité

- **Apporte la reconnaissance du statut d'aidant**
- **Permet un cheminement et l'acceptation du besoin d'aide**
- **Apprendre à passer le relais**
- **Besoin l'un de l'autre**
- **Prise en charge bienveillante**
- **Chacun son rôle**

**Un aidant qui va bien
c'est un aidé qui va mieux**