

Quand ?

Attention :
les 2 premiers modules
sont obligatoires.

Lundi 7 juin **Vendredi 11 juin**
Mardi 15 juin **Vendredi 18 juin**
Lundi 21 juin **Vendredi 25 juin**

Horaires :
14h à 17h

Où ?



Salle Planet Oxygène
2 Allée Benoist
77410 Claye-Souilly

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTION :

☎ 01 60 31 52 80 / 01.81.17.00.10

✉ contact@reliage.fr

La formation est **gratuite**, financée par la CNSA.
Nombre de place limité à 12 personnes
Inscription obligatoire

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie ?



Formation des aidants **2021**

Animée par une psychologue, cette formation comprend 6 modules. Ces temps d'échanges permettent de se questionner, d'analyser notre propre situation d'Aidant et de connaître nos propres ressources et celles de notre environnement.

Organisé par RELIAGE
Opérateurs CIC- PAT



Avec le soutien de la :



Quels objectifs ?

Cette formation propose plusieurs modules à destination des proches aidants. Elle a pour objectifs :

- de **se questionner et d'analyser** les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations ;
- de **mieux connaître et mobiliser les ressources** existantes près de chez soi.

Les modules :

Module 1 : « Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche »

Quelles représentations a-t-on de la maladie ou du handicap de son proche ? Comment accepter cette nouvelle position dans la relation avec son proche ?

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Qu'est-ce qu'être aidant ? Jusqu'où va la relation d'aide ? Et moi, quels sont mes besoins ?

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Comment me positionner dans cette nouvelle relation ? Que suis-je devenu pour mon proche ?

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Quelles sont les difficultés rencontrées avec les professionnels ? Comment chacun peut trouver son rôle ?

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Quels sont les gestes quotidiens qui posent problème ? Et quelles sont les aides existantes pour remédier à ces difficultés ?

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Au-delà de mon rôle d'aidant, quels sont mes rôles ? Et comment concilier toutes les sphères de ma vie (sociale, familiale, professionnelle) ?

Cette formation est élaborée par l'Association Française des aidants :

Depuis sa création en 2003, l'Association Française des Aidants écoute et porte la parole des aidants. Face à une prise en compte de leur situation encore insuffisante, voire négative ou parfois même condescendante, elle milite pour que les aidants soient pris en considération dans leur rôle.



Elle est organisée par RELIAGE, opérateur des CIC - PAT Lagny / Meaux :

Les CIC - PAT sont des services médico-sociaux d'information et de coordination à destination des plus de 60 ans, des personnes en situation de handicap et des aidants. Missions : accompagnement, aides financières, aide administrative, actions de prévention



Vous souhaitez parler, trouver du soutien tout au long de l'année ?
Retrouvez-nous au **Café des Aidants « Marne-et-Gondoire »** :

Le Café des aidants est un rendez-vous réservé aux proches aidants un samedi matin par mois de 10h à 11h30 à la Maison des Associations à Lagny-sur-Marne. Autour d'un café, c'est un moment convivial d'échange et d'information en libre accès. Contactez-nous pour + d'infos 01 60 31 52 80

