



# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT

SEINE ET MARNE



Informer



Former



Animer

Notre mission

vous **accompagner**  
et vous **soutenir** au quotidien !

## MALGRÉ LE CONFINEMENT, LE NID DES AIDANTS, RESTE PRÉSENT



*Nos différents ateliers sont maintenus, ils sont proposés à domicile, par téléphone ou en visio. Nos missions sont assurées dans le respect des règles sanitaires.*

**PSYCHO-SOCIO ESTHETIQUE  
SOPHROLOGIE  
MUSICOTHERAPIE  
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE  
MEDIATION ANIMALE  
SPORT**

**Renseignements :**

**Mathilde MARTIN SIALA**  
**06.46.32.91.92**

**[Seine-et-marne@leniddesaidants.fr](mailto:Seine-et-marne@leniddesaidants.fr)**



**ZONE  
D'INTERVENTION**