























Pour tous les ateliers, vous trouverez dans la liste ci-dessous, les coordonnées de la personne à contacter pour vous inscrire à l'atelier de votre choix.

**Ces personnes vous donneront toutes les informations pratiques !
Dans cette liste, les ateliers sont classés par thématique, et par ville.**

Nom de l'atelier	Ville	Contact inscription	Date de la conférence introductive	Nombre de séances	Dates des première et dernière séances	Horaires
 L'Equilibre en mouvement	Bois Le Roi	Mme Pruzina 01 60 59 18 26 mariehelenepruzina77@gmail.com	10/10/2019	12	Du 17/10/2019 Au '--	--
 Bien chez soi	Bussy St Georges	Mme Rebours 01 64 44 32 16 aurelie.rebours@bussy-saint-georges.fr	08/11/2019	5	Du 15/11/2019 Au 13/12/2019	09:30-12:00
 L'Equilibre en mouvement	Chailly En Biere	Mme Migliorati 01 60 66 48 42 siarme@orange.fr	28/10/2019	12	Du 04/11/2019 Au '--	10:00-11:00
 Mémoire	Champagne Sur Seine	Mme Mathiot 01 64 70 63 07 cecile.mathiot@ccmsl.com	23/09/2019	11	Du 07/10/2019 Au 27/01/2020	10:00-12:00
 Bien dans son assiette	Château Landon	Mme Desmaret 01 64 29 34 90 plantagenets.direction@arpavie.fr	20/09/2019	12	Du 04/10/2019 Au 08/11/2019	10:00-12:00
 Bien dans son assiette	Chelles	M Mazurier 01 64 72 84 18 jp.mazurier@chelles.fr	22/11/2019	12	Du 06/12/2019 Au 17/01/2020	14:30-16:30
 L'Equilibre en mouvement	Combs La Ville	M Lefranc 01 64 13 45 28 jean-francois.lefranc@mairie-combs-la-ville.fr	07/11/2019	12	Du 12/11/2019 Au '--	09:30-10:30
 Bien vieillir	Grez Sur Loing	Mme Brun 01 64 45 56 95 brigitte.brun@grezsurloing.fr	Se renseigner auprès du partenaire	12	Du 07/11/2019 Au 12/12/2019	14:00-16:30
 Bien vieillir	La Chapelle Rablais	M Duarte 06 79 69 66 56 manou2512@orange.fr	11/10/2019	12	Du 08/11/2019 Au 13/12/2019	09:30-12:00
 Bien chez soi	La Ferte Gaucher	M Dupont 01 64 20 14 98 directeurccas@lacommanderielg.com	11/12/2019	5	Du 08/01/2020 Au 05/02/2020	14:00-16:30
 L'Equilibre en mouvement	Lorrez Le Bocage Preaux	Mme Gregoire 06 85 02 47 75 lorrezlebocage@ornage.fr	Se renseigner auprès du partenaire	12	Du 05/11/2019 Au 04/02/2020	11:00-12:00
 L'Equilibre en mouvement	Meaux	Mme Camus 01 60 25 90 00 stephanie.camus@reside-etudes.fr	09/09/2019	12	Du 14/10/2019 Au '--	10:00-11:00
 Bien chez soi	Melun	Mme Giraud 06 45 13 26 47 bgiraud@ville-melun.fr	05/11/2019	5	Du 19/11/2019 Au 17/12/2019	09:30-12:00
 Bien vieillir	Melun	Mme Giraud 06 45 13 26 47 bgiraud@ville-melun.fr	09/09/2019	12	Du 30/09/2019 Au 06/01/2020	09:30-12:00
 Bien dans son assiette	Mitry Mory	Mme Maissa 01 60 21 29 11 aude.maissa@departement77.fr	29/11/2019	12	Du 13/12/2019 Au 31/01/2020	14:30-16:30
 Mémoire	Mitry Mory	Mme Vidal 01 60 21 61 57 convivialite@mitry-mory.net	14/10/2019	11	Du 04/11/2019 Au 03/02/2020	10:00-11:30
 Bien dans son assiette	Moissy Cramayel	Mme Gueret 01 64 59 98 96 honorine.gueret@groupevalhophis.fr	03/12/2019	12	Du 10/12/2019 Au 21/01/2020	14:00-16:00
 Bien vieillir	Mormant	M Nicot 01 64 42 53 00 pynicot.mairie@hotmail.fr	12/09/2019	12	Du 05/11/2019 Au 10/12/2019	14:00-16:30
 Bien dans son assiette	Nandy	Mme Mathiot 01 64 70 63 07 vie-sociale@ccmsl.com	08/10/2019	12	Du 15/10/2019 Au 26/11/2019	10:00-12:00
 Mémoire	Neufmoutiers En Brie	Mme Richard 06 47 29 61 74 chris.richard@orange.fr	10/10/2019	11	Du 17/10/2019 Au 30/01/2020	14:30-16:30
 Bien vieillir	Noisiel	Mme Voyre 01 64 65 71 00 pergola@mairie-noisiel.fr	Se renseigner auprès du partenaire	12	Du 08/11/2019 Au 13/12/2019	14:00-16:30
 L'Equilibre en mouvement	Noisiel	Mme De Rivoyre 01 60 37 05 59 pergola@mairie-noisiel.fr	24/09/2019	12	Du 01/10/2019 Au 24/12/2019	15:00-16:00
 L'Equilibre en mouvement	Ozoir La Ferriere	M Metral 01 60 34 52 22 lmetral@mairie-ozoir-la-ferriere.fr	14/10/2019	12	Du 18/10/2019 Au	10:00-11:00
 + de Pas !	Pontault Combault	Mme Loussot 01 60 28 51 01 cscpontault@gmail.com	10/10/2019	5	Du 24/10/2019 Au 17/12/2019	14:00-15:30

Nom de l'atelier		Ville	Contact inscription	Date de la conférence introductive	Nombre de séances	Dates des première et dernière séances	Horaires
	Bien vieillir	Roissy En Brie	Mme Ledez 01 60 29 43 86 v.ledez@roissyenbrie77.fr	Se renseigner auprès du partenaire	12	Du 07/10/2019 Au 02/12/2019	09:30-12:00
	Bien vieillir	Servon	Mme Faye 01 64 05 10 23 servicesocial@servon.fr	Se renseigner auprès du partenaire	12	Du 08/11/2019 Au 13/12/2019	09:30-12:30
	Bien dans son assiette	St Fargeau Ponthierry	M Barandard 01 60 65 20 92 cbarandard@saint-fargeau-ponthierry.fr	01/10/2019	12	Du 08/10/2019 Au 05/11/2019	14:30-16:30
	Bien vieillir	Thorigny Sur Marne	Mme Menard 01 60 07 89 20 audrey.menard@thorigny.fr	Se renseigner auprès du partenaire	12	Du 07/11/2019 Au 12/12/2019	09:30-12:00
	Bien chez soi	Tournan En Brie	Mme Drevet 06 30 06 97 08 ccas@tournan-en-brie.fr	04/11/2019	5	Du 18/11/2019 Au 16/12/2019	09:30-12:00
	Bien vieillir	Varennes Sur Seine	M Pin 01 64 28 75 25 accueil@pat-fontainebleau.fr	29/10/2019	12	Du 05/11/2019 Au 17/12/2019	14:30-16:30

Pour participer à un ou plusieurs ateliers il est essentiel de s'y inscrire car le nombre de places est limité.

L'inscription vaut pour l'ensemble des séances.

Le groupement Prévention Retraite Île-de-France est à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la programmation des ateliers sur notre site internet www.prif.fr.

La liste des ateliers à venir y est mise à jour toutes les semaines.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

