

## L'EQUIPE

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit se situe au centre de la Seine et Marne, au sein de l'Établissement Public Gérontologique de Tournan en Brie (EPGT).

Une équipe de professionnels est à votre écoute. Elle se compose :

- D'une infirmière coordinatrice,  
**Madame Tina FERNANDES**
- D'une psychologue,  
**Madame Laurine SCHMITT**
- D'un travailleur social,  
**Madame Laetitia MANSAT**
- d'intervenants extérieurs en fonction des thèmes abordés.

Nous vous proposons un **entretien**, dans nos locaux ou à votre domicile, pour recueillir vos besoins et vos attentes.

**Accueil du lundi au Vendredi**  
(Rendez-vous possible en dehors de ces horaires)

De 9H30 à 17h00

Nous établissons, en lien avec nos partenaires, un **accompagnement personnalisé**.



**99 rue de Paris – Bat. LEBLOND  
TOURNAN EN BRIE**

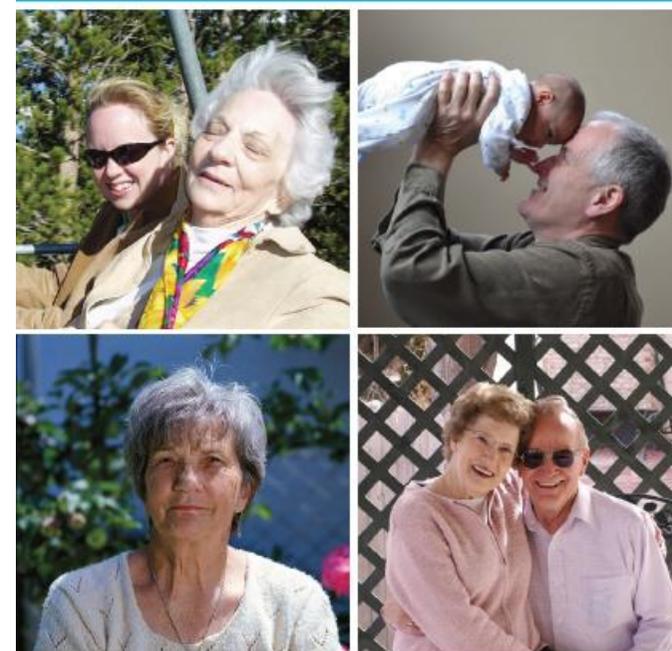
**01 64 42 18 08**

**01 64 42 18 14**

**[plateforme@epgtournan.fr](mailto:plateforme@epgtournan.fr)**



**Service d'aide aux personnes  
en charge d'un proche en perte d'autonomie**



## QU'EST-CE QU'UN AIDANT ?

« Les aidants sont ceux qui viennent en aide, non professionnellement, à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de leur entourage, pour les activités de la vie quotidienne »

- Charte européenne de l'aidant familial de 2007 -

### VOUS HABITEZ L'UNE DE CES COMMUNAUTÉS DE COMMUNES ?

Les services de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit vous sont dédiés

BASSÉE MONTOIS

BRIE DES RIVIERES ET CHÂTEAUX

BRIE NANGISSIENNE

COULOMMIERS

L'ORÉE DE LA BRIE

MARNE ET GONDOIRE

PARIS VALLÉE DE LA MARNE

PAYS CREÇOIS

PORTES BRIARDES ENTRE VILLES ET FORÊTS

PROVINOIS

VAL BRIARD

VAL D'EUROPE

## MISSIONS DE LA PLATEFORME

La plateforme est un lieu d'accueil, de ressource, et d'accompagnement personnalisé destiné aux aidants.

**OBJECTIF :**  
Permettre le maintien à domicile de la personne aidée

Répondre aux besoins d'information, d'écoute, de conseils et de relais des aidants.

Former les aidants face à l'accompagnement d'une personne souffrant d'une maladie Neuro – dégénérative (Alzheimer, AVC, DFT, Parkinson, Sclérose en plaque...)

Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle de la personne malade et de son aidant dans son environnement.

Proposer diverses prestations de répit ou de soutien à l'aidant ou au couple aidant – personne malade



## ACTIONS DE LA PLATEFORME

Entretiens individuels à visée d'orientation, d'information et de conseil;

Entretiens familiaux pour évoquer les difficultés concernant l'accompagnement d'un proche (parent, enfant, conjoint) ;

Soutien psychologique sous forme d'entretiens individuels ;

Activités individuelles (soins esthétique, massage, relaxation...)

Activités collectives (yoga, stretching, gymnastique douce, randonnées, sorties...)

Activités Aidants – Aidés (yoga du rire, séance de gymnastique adaptée...)

GRATUIT

SOUTIEN  
ACCOMPAGNEMENT  
ACTIVITES