



Je souhaite  
**vous rencontrer**

## INFORMER

### Comment prendre RDV ?

- **Contactez-nous** par email ou par téléphone.
- Nous vous recevons en **rendez-vous individuel** à votre domicile ou un lieu de votre choix.

### Par qui serez-vous reçu ?

**Fabienne CHAUVIN**  
Coordinatrice de la Plateforme  
d'Accompagnement et de Répit



### Pourquoi ce RDV ?

- Pour vous écouter, échanger et dialoguer.
- Pour vous informer et vous orienter.



Je souhaite  
**mieux comprendre  
la maladie**

## FORMER

### Comment mieux comprendre la maladie ?

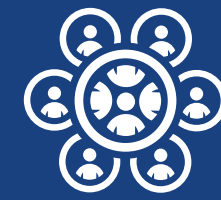
- En vous informant via des **formations à thème** pour mieux comprendre.

### Par qui sont effectués ces formations ?

- Des professionnels de santé, des prestataires intervenant au Nid des Aidants.

### Comment m'inscrire à ces formations ?

- En contactant le Nid des Aidants, par **email** ou **téléphone**.



Je souhaite  
**me ressourcer**

## ANIMER

### Comment me ressourcer ?

- Seul ou avec vos proches :



Un **programme** vous est proposé **tous les trimestres**.



Des **ateliers variés** (gym douce, relaxation, art thérapie...).

### Par qui sont effectués ces ateliers ?

- Des professionnels de santé, des prestataires intervenant au Nid des Aidants.

