

# LES RECETTES QUI RÉGALENT

*votre quotidien !*

★ ★ ★  
**CONCOURS DE RECETTES  
OUVERT À TOUTE PERSONNE  
DE + DE 60 ANS**



VOTRE LIVRE  
DE RECETTES ET  
DE NOMBREUX  
★ CADEAUX ★  
★ À GAGNER ★



**ACADÉMIE**

silver  
**fourchette**

POUR TOUTE INFORMATION :  
[silverfourchette.org/academie2020](http://silverfourchette.org/academie2020)  
[academie@silverfourchette.org](mailto:academie@silverfourchette.org)

*Silver Fourchette souhaite mettre les recettes  
du quotidien sur le devant de la scène.*

*Vous avez cette recette qui marche à tous les coups ?*

**Partagez-la !**

**SUR INTERNET :**

[www.silverfourchette.org/academie2020-concours](http://www.silverfourchette.org/academie2020-concours)

**OU PAR COURRIER :**

Silver Fourchette, 102 C rue Amelot, 75011 Paris



# Comment participer ?

Silver Fourchette lance un grand concours national avec de nombreux cadeaux à la clé sur le thème : **les recettes qui régaleront votre quotidien.**

Qu'il s'agisse de votre recette de famille, d'une découverte gustative ou du fruit de votre imagination, nous sommes curieux de la connaître !

A l'issue du concours, le livre des meilleures recettes sera publié.

## LES CRITÈRES DE SÉLECTION :

- > Recettes faciles, rapides à réaliser
- > Pour 2 personnes
- > Qui donnent envie de cuisiner
- > Qui plaisent à tous les coups

## LES CANDIDATURES DOIVENT ÊTRE ENVOYÉES AVANT LE 30 AVRIL 2020.

**Si votre recette est sélectionnée,**  
vous serez invité.e à la réaliser  
(seul.e ou en binôme)  
dans un lieu prestigieux en mai 2020.

Silver Fourchette vous invite à faire de votre recette de tous les jours une référence de la gastronomie.

## ENVOYEZ VOTRE CANDIDATURE

### SUR INTERNET

[www.silverfourchette.org/academie2020-concours](http://www.silverfourchette.org/academie2020-concours)

### OU PAR COURRIER

Silver Fourchette, 102 C rue Amelot, 75011 Paris

## COUPON DE PARTICIPATION

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL / VILLE : \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

N° DE TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

**Pour compléter votre candidature, envoyez ce coupon rempli et sur papier libre :**

- > Le titre de votre recette
- > Les étapes de préparation
- > Les ingrédients nécessaires à sa réalisation (recette pour 2 personnes)

POUR TOUTE QUESTION : [academie@silverfourchette.org](mailto:academie@silverfourchette.org)