



silver
fourchette

SEINE-ET-MARNE

Une aventure gastronomique
pour tous les seniors !

**ATELIER DE CUISINE POUR LES
GOURMANDS DE 60 ANS ET PLUS**

REVISITONS LES SAVEURS D'ANTAN

**Animé par un chef et une
diététicienne-nutritionniste de
CUISINE & SANTE**

www.silverfourchette.org/seine-et-marne

**Mercredi 20
novembre**

2 sessions AU CHOIX :

De 10h à 12h

**De 14h à 16h (atelier
intergénérationnel)**

**Salle de la Bergerie
Place de la Mairie
77860 SAINT-GERMAIN-SUR-
MORIN**

**Gratuit, inscription obligatoire
au 01 64 07 79 79
dans la limite des places disponibles**