

RENCONTRE DES AIDANTS

ANIMÉE PAR A. RIZZON, PSYCHOLOGUE CLINICIENNE
ET LE PÔLE AUTONOMIE TERRITORIAL

2ème semestre 2020

26/09 : Retour aux sources en forêt : expérience de méditation pleine conscience (promenade et pratique du Qi Gong)

*RDV Parking de la Grande Vallée à
Bourron Marlotte à 9h45*

17/10 : La gestion des émotions : un défi du quotidien qui mérite qu'on s'y attarde

14/11 : Quelles solutions s'offrent à nous lorsque la cohabitation devient complexe ?

12/12 : La famille et l'institution : comment travailler ensemble dans la même direction ?



Le samedi matin de 10h à 12h

**INSCRIPTION ET
OBLIGATOIRES**



*Modification possible dans le cadre
de l'évolution de la crise sanitaire*

01 64 28 75 25

accueil@pat-fontainebleau.fr

**à Samoreau,
Pôle de Coordination
32 rue Grande**