

Informations pratiques



01 60 57 01 60

du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Plateforme d'accompagnement et de répit
Immeuble Odéon
44 avenue de Valvins – 77210 Avon

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT Le Répit Avonnais



Planning des activités pour les aidants* Novembre - Décembre 2019

* *Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, sœur etc.)*



Activités entre aidants

Mercredi 13 Novembre 2019

Après-midi

- **Séances individuelles d'aroma-réflexologie.**



*Prise de RDV obligatoire !
Locaux de la plateforme*

Mardi 26 Novembre 2019

12h00

- **Sortie au restaurant**



Lieu à définir

Mardi 03 Décembre 2019

- **Mardi cinéma !**



Horaires et séance à définir

Mercredi 11 Décembre 2019

Après-midi

- **Séances individuelles d'aroma-réflexologie.**



Prise de RDV obligatoire !

Mardi 17 Décembre 2019

12h00

- **Restaurant de fin d'année**



Lieu à définir

Accompagnement Individuel

NOTRE ÉQUIPE

Sevrine MOLLET
Coordinatrice

Marielle PIRES DE ALMEIDA
Psychologue

Sandrine ROCHE
Aide Médico-Psychologique

L'équipe de la plateforme vous propose, également, une prise en charge individuelle et personnalisée.

Elle vous propose une palette de formules d'accompagnement :

- vous orienter et vous informer sur le plan social
- vous soutenir psychologiquement
- vous accompagner dans le maintien à domicile de la personne aidée
- vous guider dans des activités à domicile avec votre proche

Les rendez-vous peuvent avoir lieu, dans nos locaux ou **à votre domicile**, à votre convenance.